**به نام خدا**

**دانشگاه علوم پزشکی یاسوج**

**دانشکده پرستاری و مامایی**

**عنوان درس :** اصول خدمات بهداشت جامعه (بهداشت 1 )

**پيش نياز :**ندارد

**فراگيران :** دانشجويان مامایي ترم 3

**مقطع تحصیلی :** كارشناسي پيوسته

**تعداد واحد:**5/1 واحد نظری (معادل24 ساعت تدریس نظری و 2 ساعت آزمون نهایی)

**مدرس:**پرستو راد

**تعداد جلسات :** 13 جلسه

**روشهاي تدريس :**

سخنراني همراه با پرسش و پاسخ، استفاده از اسلاید و کتاب، بحث گروهی، مطالعه انفرادی توسط دانشجو

**وسایل آموزشی :**

وایت بورد ، اسلاید پاورپوینت و ویدئو پروژکتور،جزوه دست نویس توسط دانشجو، کتاب

**سنجش و ارزشیابی فراگیران :**

1- شركت فعال در بحث هاي كلاسي و پرسش و پاسخ              5%

2\_ ارائه كنفرانس و تهیه پمفلت مرتبط با موضوع و سایر تکالیف5%

3\_ امتحان میان ترم                   25%

5\_ امتحان پايان ترم                                               65%

**وظايف دانشجويان :**

1ـ شركت همیشه فعال دركلاس

2ـ مطالعه مطالب پيش بيني شده براي جلسه مورد نظر و حضور دركلاس با آمادگي و پيش زمينه ذهني

3ـ ارائه كنفرانس  ، ارائه یک پژوهش داخلی یا خارجی مرتبط با موضوع کنفرانس ، ارائه ترجمه متن انگلیسی مرتبط با موضوع کنفرانس، تهیه پمفلت متناسب با موضوع جلسه .

4- خاموش بودن تلفن همراه در کلاس

**اهداف كلي**

آشنایی با:

* آشنایی با اصول بهداشت و نظام خدمات بهداشتی در ایران و جهان
* آشنایی با بهداشت فردی و اجتماعی و رابطه با سلامت و توسعه اجتماع
* آشنایی با بهداشت جامعه نگر ، مامایی جامعه نگر و نقش ماما در تامین سلامت جامعه

**شرح مختصر درس :**

در این درس اصول بهداشت و نظام خدمات بهداشتی در ایران و جهان تدریس شده و دانشجویان با بهداشت فردی و اجتماعی و رابطه بهداشت با سلامت و توسعه اشنا می گردند.

**منابع اصلی درس :**

1-Myles Textbook for midwives, edited by Ruth Bennett, lindabrowm. (last edition). Edinburgh; churchil- Livingstone. Last edition.

2- The social Meaning of midwifery , Last edition. McMillan publication Sheila Hunt. Antheasymods.

3- درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی ، پارک جی، ای، پارک ، ک، - اخرین چاپ.

4- کلیات بهداشت عمومی – صادقی. حسن ابادی، علی. اخرین چاپ

5- بهداشت عمومی، سید منصور رضوی و حسین حاتمی- اخرین چاپ

**مقررات کلاس:**

دانشجویان عزیز توجه داشته باشند با توجه به گسترد گی و تنوع زیاد مطالب و از طرفی کمبود وقت ، نقش استاد ، راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوا ، لذا آموزش مطلوب مستلزم مطالعه و مشارکت فعال شما می باشد و انتظار می رود:

* به حضور مرتب و منظم همراه با آمادگی در تمام جلسات درس اهمیت دهید.
* غیبت تا سقف سه هفدهم در صورتی که غیر موجه باشد در ارزشیابی دخالت داده می شود.
* در بحث های کلاس و انجام تکالیف در سر موعد توجه داشته باشید.
* به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث ها را مطالعه فرمایید.
* تلفن همراه را در تمام مدت کلاس خاموش نگه دارید و از آمد و رفت های غیر ضروری از کلاس جدا بپرهیزید.
* آمدن شما در کلاس درس پس از استاد به معنی غیبت در آن جلسه خواهد بود.لذا جهت حفظ نظم و ترتیب کلاس لطفا پس از استاد وارد کلاس درس نشوید .
* از صحبت های اضافی با دوستان خود که منجر به برهم زدن نظم کلاس می گردد جدا خودداری نمایید . در غیر این صورت با دانشجو برخورد جدی خواهد شد، لذا از پذیرفتن وی تا انتهای دوره درسی معذور خواهیم بود

**زمانبندی وموضوع جلسات**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **عنوان جلسه** | **مدرس** | **جلسه** |
| تعریف بهداشت، نقش بهداشت و تندرستی در اسلام، طیف سلامت و بیماری | پرستو راد | اول  28/6/96 |
| تعریف بیماری و تقسیم بندی عوامل بیماری زا، سیر طبیعی بیماریها، عوامل خطر و مفهوم  انواع پیشگیری و اقدامات مداخله ای مستقیم و غیر مستقیم | پرستو راد | دوم  4/7/96 |
| عوامل تعیین کننده سلامتی  سلامت و عوامل اجتماعی تعیین کننده آن  عدالت در سلامت: تعاریف اصولی برای اقدام، نتیجه گیری، عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت، ریشه بی عدالتی در سلامت جوامع | پرستو راد | سوم  11/7/96 |
| تاریخچه عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت، اهداف و مفاهیم  کمسیون عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت سازمان جهانی بهداشت  نظام های عرضه خدمات بهداشتی جهان و ایران( نظام شبکه بهداشت و درمان کشور جمهوری اسلامی ایران، سطوح آن و خدمات هر سطح) | پرستو راد | چهارم  18/7/96 |
| وضع موجود و مسائل بهداشتی درمانی ایران و کلیات جمعیتی در رابطه با بهداشت  اولویت بندی خدمات | پرستو راد | پنجم  25/7/96 |
| شاخص ها و نشانگرهای مهم و علمی اندازه گیری سلامت جامعه – چگونگی تعیین نیازهای بهداشتی جامعه  مراقبتهای بهداشتی اولیه و مراقبتهای بهداشتی مادر و کودک و نقش آن در سلامت جامعه( اصول و فلسفه و اجزاء) و نقش ماما در ان | پرستو راد | ششم  2/8/96 |
| اشنایی با تیم بهداشتی ارائه انواع خدمات بهداشتی و تیم پزشک خانواده و نقش و جایگاه ماما در انها در سطوح مختلف روستا و شهر و نیز در جامعه مراکز بهداشتی درمانی و بیمارستان همچنین سطوح ستادی و صف | پرستو راد | هفتم  9/8/96 |
| سیستم ارجاع ، غربالگری ، سطوح پیشگیری  اهداف و استراتژی های بهداشتی جهانی، معرفی سازمان جهانی بهداشت و سایر سازمانهای بین المللی بهداشت | پرستو راد | هشتم  16/8/96 |
| آموزش عمومی: اموزش بهداشت و فلسفه آن، روشهای فردی و گروهی، مستقیم و غیر مستقیم، آموزش بهداشت و تاثیر آن بر برنامه های مختلف بهداشتی و مشارکت مردم در امور بهداشتی | پرستو راد | نهم  23/8/96 |
| ماما به عنوان آموزش دهنده به مادران خانواده و جامعه | پرستو راد | دهم  30/8/96 |
| ماما به عنوان آموزش دهنده به مادران خانواده و جامعه | پرستو راد | یازدهم  7/8/96 |
| بهداشت محیط( آب سالم، بهسازی آب و بیماریهای ناشی از آن، غذای سالم، بهسازی تولید و توزیع و مصرف و بیماریهای منتقله بوسیله مواد غذایی، هوای سالم، آلودگی هوا، بیماریهای ناشی از آن) | پرستو راد | دوازدهم  14/9/96 |
| بهداشت مشاغل بویژه مشاغلی که زنان در آن مشغول کارند نظیر بیمارستانها، با تاکید بر شغل مامایی، مزارع، کارخانه ها و محیطهای آلوده به مواد مضر و سموم و ..... | پرستو راد | سیزدهم  21/9/96 |

**جدول زمان بندی ارائه درس اصول خدمات بهداشت جامعه– دانشجویان مامایی پیوسته ترم اول**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **جلسه** | **تاریخ** | **روز و ساعت** | **مدرس** |
| 1 | جلسه اول | 28/6/96 | سه شنبه 16-14 | خانم پرستو راد |
| 2 | جلسه دوم | 4/7/96 | سه شنبه 16-14 | خانم پرستو راد |
| 4 | جلسه سوم | 11/7/96 | سه شنبه 16-14 | خانم پرستو راد |
| 5 | جلسه چهارم | 18/7/96 | سه شنبه 16-14 | خانم پرستو راد |
| 6 | جلسه پنجم | 25/7/96 | سه شنبه 16-14 | خانم پرستو راد |
| 7 | جلسه ششم | 2/8/96 | سه شنبه 16-14 | خانم پرستو راد |
| 8 | جلسه هفتم | 9/8/96 | سه شنبه 16-14 | خانم پرستو راد |
| 10 | جلسه هشتم | 16/8/96 | سه شنبه 16-14 | خانم پرستو راد |
| 11 | جلسه نهم | 23/8/96 | سه شنبه 16-14 | خانم پرستو راد |
| 12 | جلسه دهم | 30/8/96 | سه شنبه 16-14 | خانم پرستو راد |
| 13 | جلسه یازدهم | 7/9/96 | سه شنبه 16-14 | خانم پرستو راد |
| 14 | جلسه دوازدهم | 14/9/96 | سه شنبه 16-14 | خانم پرستو راد |
| 15 | جلسه سیزدهم | 21/9/96 | سه شنبه 16-14 | خانم پرستو راد |