بسمه تعالي

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني **یاسوج**

دانشكده پرستاري و مامايي

طرح درس بارداري زايمان (1)

عنوان درس : بارداري زايمان (1) فراگيران : دانشجويان ترم سوم كارشناسي مامايي

تعداد واحد : 2 واحد نظري سال تحصيلي : 96-97

پيشنياز : كليه دروس پايه مكان : دانشکده پرستاری و مامایی

مدرس : خانمها دکتر بازرگانی پور، حکمت زادهتاريخ شروع ترم :25/6/96

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه** | **تاریخ** | **هدف كلي** | **شيوه تدريس و رسانه آموزشي** | **فعاليتهاي دانشجويان** |
| **1** | **1/7** | آشنايي با اهداف مامايي و آمارهاي حياتي | **سخنراني ـ ويديوپروژكتور** | **حضور فعال در كلاس ـ پاسخ به سئوالات** |
| **2** | **15/7** | يادآوري آناتومي و فيزيولوژي دستگاه توليد مثل | **سخنراني ـ ويديوپروژكتور** | **حضور فعال در كلاس ـ پاسخ به سئوالات** |
| **3** | **22/7** | آشنايي با تشريح لگن استخواني | **سخنراني ـ ويديوپروژكتور** | **حضور فعال در كلاس ـ پاسخ به سئوالات** |
| **4** | **29/7** | آگاهي از تغييرات سيكل تخمداني قاعدگي  آشنايي با سيكل رحمي | **سخنراني ـ ويديوپروژكتور** | **حضور فعال در كلاس ـ پاسخ به سئوالات** |
| **5** | **6/8** | آشنايي با مراحل لقاح، دوره هاي جنيني، دسيدوا و انواع آن | **سخنراني ـ ويديوپروژكتور** | **حضور فعال در كلاس ـ پاسخ به سئوالات** |
| **6** | **13/8** | كسب اطلاعاتي در مورد مراحل رشدو تكامل و گردش خون طبيعي و مايع آمينوتيك | **سخنراني ـ ويديوپروژكتور** | **حضور فعال در كلاس ـ پاسخ به سئوالات** |
| **7** | **20/8** | كسب اطلاعاتي در مورد مراحل ساختمان و عملكرد جفت | **سخنراني ـ ويديوپروژكتور** | **حضور فعال در كلاس ـ پاسخ به سئوالات** |
| **8** | **27/8** | آشنايي با تغييرات متابوليك بدن در حاملگي و تغييرات فيزيولوژي دستگاه ژنيتال و پستان | **سخنراني ـ ويديوپروژكتور** | **حضور فعال در كلاس ـ پاسخ به سئوالات** |
| **9** | **4/9** | كسب اطلاعاتي در مورد تغييرات فيزيولوژي دستگاههاي مختلف بدن در دوران بارداري | **سخنراني ـ ويديوپروژكتور** | **حضور فعال در كلاس ـ پاسخ به سئوالات** |
| **10** | **11/9** | آشنايي با راههاي تشخيص حاملگي طبيعي، كاذب و مرگ جنين | **سخنراني ـ ويديوپروژكتور** | **حضور فعال در كلاس ـ پاسخ به سئوالات** |
| **11** | **18/9** | كسب اطلاعاتي در مورد اهميت ، اهداف مراقبتهاي بارداري و آزمايشات لازم | **سخنراني ـ ويديوپروژكتور** | **حضور فعال در كلاس ـ پاسخ به سئوالات** |
| **12** | **25/9** | اشنايي با نحوه انجام مراقبتهاي اصول بهداشت فردي و تغييرات تغذيه دوران بارداري | **سخنراني ـ ويديوپروژكتور** | **حضور فعال در كلاس ـ پاسخ به سئوالات** |
| **13** | **30/9** | كسب اطلاعاتي در مورد ناراحتي هاي دوران بارداري، راههاي كاهش ناراحتي ها و ورزش هاي دوران بارداري | **سخنراني ـ ويديوپروژكتور** | **حضور فعال در كلاس ـ پاسخ به سئوالات** |
| **14** | **2/10** | آشنايي با وضع و قرار جنين در رحم | **سخنراني ـ ويديوپروژكتور** | **حضور فعال در كلاس ـ پاسخ به سئوالات** |
| **15** | **9/10** | آموزش و کلاس های خوشایند سازی بارداری و زایمان | **سخنراني ـ ويديوپروژكتور** | **حضور فعال در كلاس ـ پاسخ به سئوالات** |
| **16** | **16/10** | آموزش و کلاس های خوشایند سازی بارداری و زایمان  نظراسلام در زمینه بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری | **سخنراني ـ ويديوپروژكتور** | **حضور فعال در كلاس ـ پاسخ به سئوالات** |