

دفترچه ثبت مهارت‌های بالینی

مقطع کارشناسی ارشد مامایی

دانشکده پزشکی

گروه مامایی

ویرایش اول-۱۴۰۰

نام و نام خانوادگی دانشجو.....:

سال پذیرش.....:

شماره دانشجویی.....:

گرایش رشته:

اهداف کلی

- ۱- تربیت نیروی انسانی متبحر با توانایی انجام وظایف آموزشی مامایی و پژوهشی
- ۲- تربیت نیروی انسانی متخصص و متبحر برای انجام پژوهش های علمی-کاربردی، جهت شناسایی و رفع نیازهای بالینی در حیطه مامایی، رفع نیازهای مراکز آموزشی، تحقیقاتی جامعه و رسیدن به استقلال علمی و گسترش مرزهای دانش، تولید علم و صدور آن به سایر کشورها.
- ۳- تربیت افراد متخصص و متعهد با توانایی انجام وظایف مشاوره ای، مراقبتی، مدیریتی، آموزشی و پژوهشی

اصول کلی تکمیل کارپوشه یا : portfolio

کتابچه حاضر، پورتفولیوی آموزشی و پیشرفت فردی است که یکی از رایج ترین روش های یادگیری فعال جهت انجام فعالیتهای نوشتاری برای آموزشهای بالینی است و از طریق آن، دانشجویان به ثبت و جمع اوری آموخته ها، مهارتها، دانش عملی و فعالیت های انجام شده خود در طی یک یا چند دوره عملی و بالینی می پردازند به این ترتیب، امکان ارزیابی توانمندی ها و نیازهای یادگیری دانشجویان جهت تحقق میزان دستیابی به اهداف برنامه آموزشی و برنامه ریزی برای رفع این نیازها توسط مدرسین و مدیر گروه فراهم می گردد.

شایستگی های اختصاصی قابل انتظار از دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی انتظار می رود دانش آموخته رشته کارشناسی ارشد مامایی علاوه بر توانمندی عمومی، واجد توانمندی مبتنی بر اهداف دوره تخصصی باشند

- آموزش در حیطه مامایی و بهداشت باروری مراکز آموزشی و پژوهشی

پژوهش در حیطه مامایی و بهداشت باروری مراکز آموزشی و پژوهشی

ارائه دهنده خدمات مامایی و بهداشت باروری (بهداشتی، آموزشی و مراقبتی) در سیستم خدمات بهداشتی درمانی جامعه پژوهشی

ارائه خدمات مشاوره ای، برنامه ریزی و مدیریت در حیطه مامایی و بهداشت باروری در مراکز بهداشتی و درمانی، آموزشی و

● حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به هر درس الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در هر درس نظری از ۴/۱۷، عملی و آزمایشگاهی از ۲/۱۷، کارگاهی، کارآموزی و کارورزی از ۱/۱۰، مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز کند. در غیر این صورت نمره دانشجو در آن درس صفر محسوب می شود.

● در صورتی که غیبت دانشجو در هر درس، بیش از میزان تعیین شده در ماده ۱۲ آیین نامه آموزشی باشد اما غیبت او به تشخیص دانشکده و تایید شورای تحصیلات تکمیلی دانشکده موجه تشخیص داده شود آن درس حذف میشود که در این صورت رعایت حداقل ۸ واحد در هر نیم سال الزامی است و نیمسال مذکور بعنوان یک نیم سال کامل جزو سنوات تحصیلی دانشجو محسوب می شود.

ارزیابی تحصیلی دانشجویان

ثبت گزارش همراه با مستندات مرتبط از فعالیتهای تعیین شده در کارپوشه مربوط به دروس گذارنده شده در انتهای هر نیمسال تحصیلی

شرکت یا ارائه مقاله در جلسات ژورنال کلاب ماهانه گروه

کارشناسی ارشد مامایی (کلیه گرایشها)

نام درس: فیزیوپاتولوژی تعداد واحد: ۱						
تایید استاد				تعداد	فعالیت ها	ردیف
				۴	اخذ شرح حال از بیمار بستری در بخشهای داخلی	۱
				۴	انجام معاینه فیزیکی در بیمار بستری در بیماری های داخلی	۲
				۴	تفسیر آزمایشات مربوط به بیماری های داخلی در بخشهای داخلی	۳
				۳	تفسیر آزمایشات مربوط به بیماری های داخلی در بخشهای مامائی و لیبر	۴
				۳	بررسی و تشخیص علائم غیرطبیعی اولیه در بیماری های های داخلی در بارداری(به صورت case یا بیمار بستری)	۵
				۲	مشاوره و آموزش در مورد بیماریهای داخلی در مامائی در زنان باردار(به صورت Case یا بیمار بستری)	۶
				۴	مشاوره و آموزش قبل و حین بارداری در زنان مبتلا به بیماریهای داخلی(به صورت case یا بیمار بستری)	۷
				۴	تجویز روش پیشگیری از بارداری مناسب جهت زنانمبتلا به بیماریهای داخلی(به صورت Case یا بیمار بستری)	۸

کارشناسی ارشد مامایی (کلیه گرایشها)

نام درس: شناخت نوزادان نیازمند به مراقبت های ویژه تعداد واحد: ۱			
ردیف	فعالیت ها	تعداد	تایید استاد
۱	پذیرش نوزاد در موقع انتقال از زایشگاه یا اتاق عمل	۱	
۲	انجام معاینه فیزیکی و عصبی اولیه نوزاد (تعیین سن حاملگی و بررسی رفلکسهای نوزاد)	۱	
۳	تعیین تناسب وزن زمان تولد به سن حاملگی	۱	
۴	انجام مراقبت از نوزاد با در نظر گرفتن جنبه های مختلف مراقبت تکاملی	۱	
۵	انجام اقدامات لازم جهت پیشگیری از هیپوترمی و هیپرترمی در نوزاد	۱	
۶	شناخت علائم و نشانه های غیرطبیعی در نوزاد (سیانوز، علائم دیسترس تنفسی، تب و تشنج،ایکتر، هیپوترمی و آپنه) و انجام اقدامات لازم	۱	
۷	تعیین RDS Score در نوزاد مبتلا به دیسترس تنفسی	۱	
۸	اکسیژن رسانی به نوزاد	۱	
۹	انجام ساکشن در نوزادان در موارد نیاز	۱	
۱۰	برقراری پوزیشن مناسب در نوزاد در خلال پروسیجرهای مختلف درمانی و تشخیصی	۱	
۱۱	وصل نوزاد به دستگاه پالس اکسیمتر و انجام مراقبت مربوطه	۱	
۱۲	آشنائی با نحوه عملکرد و تکنیک های تغییر مد دستگاه ونتیلاتور	۱	
۱۳	انجام تغذیه نوزادان ترم و پره ترم	۱	
۱۴	تهیه محلولهای TPN طبق دستور	۱	
۱۵	آماده کردن و دادن داروهای تجویز شده	۱	
۱۶	استفاده از انفوزیون پمپ در نوزاد	۱	

۱۷	محاسبه و تهیه سرم های ۷/۵٪ و ۱۰٪ با و بدون الکترولیت	۱
۱۸	تنظیم قطرات سرم با میکروست و انفوزیون پمپ	۱
۱۹	ارسال نمونه آزمایشات با تکنیک صحیح (نحوه گذاشتن بگ ادراری را عملاً نشان دهد.)	۱
۲۰	پیگیری جواب آزمایشات ، شناسایی و گزارش موارد غیر طبیعی	۱
۲۱	مراقبت از نوزاد تحت فتو تراپی و/ یا تعویض خون شده	۱
۲۲	حمایت عاطفی از خانواده نوزاد بیمار و یا مبتلا به ناهنجاری مادرزادی	۱
۲۳	به کار گیری معیارهای پیشگیری از عفونتهای بیمارستانی	۱
۲۴	ارائه طرح آموزش به بیمار (بمفلت، بوکلت، بوستر)	۱

برگزاری کنفرانس های درون بخشی

تاریخ	موضوع کنفرانس	اساتید مربوطه

کارشناسی ارشد مامایی (گرایش آموزش مامایی)

		نام درس: کارآموزی بارداری و زایمان و پدیده های نوین در مامایی (۱)	
		تعداد واحد: ۱	
ردیف	فعالیتها	تعداد	تایید استاد
۱	انجام مشاوره قبل از ازدواج و تهیه گزارش موردی	۲	
۲	انجام مشاوره مراقبتهای پیش از بارداری طبیعی و تهیه گزارش موردی	۱	
۳	انجام مشاوره مراقبتهای پیش از بارداری ویژه و تهیه گزارش موردی	۱	
۴	انجام مشاوره مراقبتهای دوران بارداری طبیعی و تهیه گزارش موردی	۱	
۵	انجام مشاوره مراقبتهای دوران بارداری ویژه و تهیه گزارش موردی	۱	
۶	آموزش احکام مذهبی مربوط به مسائل حاملگی و زایمان به مددجویان	۲	
۷	انجام تست بدون استرس (NST) و تفسیر نتیجه	۱	
۸	انجام OCT و تفسیر نتیجه	۱	
۹	مشاهده انجام BPP و تفسیر نتایج آن	۱	
۱۰	مشاهده سونوگرافی داپلر و تفسیر نتایج آن	۱	
۱۱	مشاوره مشکلات دوران بارداری نظیر خونریزی ۳ ماهه اول، دوم و سوم بارداری (مول، سقط، EP، دکلمان و پرویا) شامل تشخیص، ارائه شیوه ی درمان و پیگیری آنها (این موارد بصورت تهیه گزارش موردی انجام خواهد شد.)	سه ماهه اول ۱ سه ماهه دوم ۱ ۳ ماهه سوم ۱	
۱۲	آموزش تغذیه دوران بارداری و تهیه گزارش موردی	۱	
۱۳	ارائه آموزشهای لازم در زمینه تمرینات ورزشی، تکنیکهای تنفسی و لاماز و	۲	

		تهیه گزارش موردی	
	۱	بررسی و تهیه گزارش موردی از حاملگی و مشکلات خاص آن در زنان حامله نوجوان	۱۴
	۱	بررسی و تهیه گزارش موردی از حاملگی و مشکلات خاص آن در زنان حامله مسن	۱۵
	۱	ارائه گزارش در مورد بیماریهای عفونی در بارداری	۱۶
	۱	ارائه گزارش در مورد بیماریهای مقاربتی در بارداری	۱۷

برگزاری کنفرانس های درون بخشی

اساتید مربوطه	موضوع کنفرانس	تاریخ

کارشناسی ارشد مامایی (گرایش آموزش مامایی)

نام درس: بارداری و زایمان و پدیده های نوین در مامایی (۲) تعداد واحد: ۱		
ردیف	فعالیتها	تعداد
۱	اداره زایمان زودرس به همراه پزشک متخصص زنان و تهیه گزارش موردی	۱
۲	اداره زایمان همراه با PROM به همراه پزشک متخصص زنان و تهیه گزارش موردی	۱
۳	اداره زایمان دیررس به همراه پزشک متخصص زنان و تهیه گزارش موردی	۱
۴	اداره زایمان در ارتباط با اختلال رشد جنین به همراه پزشک متخصص زنان و تهیه گزارش موردی	۱
۵	اداره زایمان در ارتباط با IUGR به همراه پزشک متخصص زنان و تهیه گزارش موردی	۱
۶	اداره زایمان و مراقبت از فوریتهای مامایی (آمبولی مایع آمنیوتیک، پارگی رحم، برگشتگی رحم، پرولاپس بندناف) به همراه پزشک متخصص زنان و تهیه گزارش موردی	۱
۷	تهیه گزارش موردی از بارداری همراه با اختلالات سیستم اسکلتی	۱
۸	تهیه گزارش موردی از بارداری همراه با ناهنجاری های دستگاه تناسلی	۱
۹	تهیه گزارش موردی از عوارض دوره نفاس (خونریزی، اختلال ادراری، اختلالات پستان، صدمات کانال زایمانی)	۱
۱۰	تهیه گزارش موردی از عوارض روانشناختی پس از زایمان (و یا تهیه گزارش موردی از پرونده های موجود در مراکز بهداشتی درمانی)	۱
۱۱	کاربرد و تهیه گزارش استفاده از طب مکمل جهت کاهش درد زایمان	۱
۱۲	مشاهده ی بی حسی های موضعی نظیر بی حسی ایدورال، اسپینال و ... و تهیه ی گزارش	۱
۱۳	کاربرد انواع فورسپس و واکيوم در زایمان به همراه متخصص زنان (در صورت عدم رخداد در بیمارستان میتواند در اتاق پراتیک انجام شود).	۱
۱۴	انجام VBAC و تهیه گزارش موردی	۱
۱۵	مشاهده سزارین و تهیه گزارش موردی	۱
۱۶	مشاهده ی انجام سونوگرافی بارداری توسط متخصص سونوگرافی و تهیه گزارش آن	۱
۱۷	انجام حداقل یک مورد احیاء نوزاد (در صورت عدم رخداد در بیمارستان می تواند در اتاق پراتیک انجام شود)	۱

برگزاری کنفرانس های درون بخشی

اساتید مربوطه	موضوع کنفرانس	تاریخ

بیماری های زنان و نازایی

تعداد واحد: یک واحد

ردیف	فعالیت ها	تعداد	استاد
۱	بررسی و درمان مادر باردار در استفراغ های حاملگی	۲	
۲	بررسی و درمان و پیگیری مادران باردار در طی بارداری طبیعی	۵	
۳	بررسی و درمان و کنترل مسمویت در بارداری و عوارض آن	۴	
۴	تشخیص و بررسی و درمان مادر باردار در مشکلات داخلی جراحی در بارداری (تیروئید- چاقی -کم خونی ها و..)	۴	
۵	تشخیص و بررسی و درمان مادر باردار در مشکلات داخلی جراحی در بارداری(بیماری های قلبی - مشکلات تنفسی -	۴	
۶	تشخیص و بررسی و درمان مادر باردار در مشکلات داخلی جراحی در بارداری(بیمای های دستگاه گوارش - و بیماری خاص خونی)	۴	
۷	تشخیص و بررسی و درمان مادر باردار در مشکلات داخلی جراحی در بارداری(بیماری های مقاربتی و عفونی در بارداری - مشکلات پوستی (کلیستاز)و....	۴	
۸	کنترل و درمان خونریزیهای دوران بارداری	۲	سه ماهه اول
		۲	سه ماهه دوم
		۲	سه ماهه سوم
۹	کنترل و گذاشتن برنامه درمانی برای دردهای زودرس زایمانی	۲	
۱۰	کنترل و داشتن برنامه درمانی در مادران باردار در سنین نوجوانی و یا سنین بالا	۴	
۱۱	بررسی و درمان در مادران در معرض سقط و یا داشتن مجوز سقط قانونی	۲	
	بررسی و برنامه درمانی در زنان دچار بارداری به همراه عوارض ناشی از ناهنجاری های لگنی و دستگاه تولید مثل	۲	
۱۲	بررسی و پیگیری و کنترل دوره بارداری در زنانی که IVF انجام داده اند	۲	